傷科彙纂

傷科彙纂卷之一

蕭山晴川胡廷光耀山甫纂輯

經義

靈樞經邪氣藏府病形篇曰有所墮墜惡血留內若有所大怒氣上而不下積于脇下則傷肝

醫宗金鑑註云人因墮墜血已留內若復因大怒傷肝其氣上而不下則留內之血兩相凝滯積於脇下而肝傷矣

難經曰恚怒氣逆上而不下則傷肝

類纂約註云肝藏血脇為肝經部分故血多積於兩脇

醫學入門云凡損傷專主血論肝主血不問何經所傷惡血必歸於肝流於脇鬱於腹而作脹痛實者下之虛者調之

靈樞經邪氣藏府病形篇曰有所擊仆若醉入房汗出當風則傷脾

醫宗金鑑註云有所擊仆乃傷其外體也如醉後入房或汗出不知避忌當風則邪客於肌膚傷其

内體也是皆傷脾之因矣

靈樞經邪氣病形篇曰有所用力擧重若入房過度汗出浴水則傷腎

耀山云擧重用力骨有所損經曰腎主骨又曰腎之合骨也故傷腎如交接無度必損腎元故傷損之症最忌入房又經曰持重遠行汗出于腎又難經曰久坐濕地强行入水則傷腎水濕陰類也陰傷其陰腎更憊矣

脉要

素問脉要精微論曰肝脉搏堅而長色不青當病墜若搏因血在脇下令人喘逆

醫宗金鑑註云肝脉有剛柔而病亦以異也肝脉搏擊於手而且堅且長其色又不青當病或墜或搏因血積於脇下令人喘逆不止也正以厥陰之脉布脇肋循喉嚨之後其支別者復從肝貫膈上注肺令血在脇下則血之積氣上薰於肺故令人喘逆也又按經脉別論曰有所墮恐喘出于肝度水跌仆喘出于腎與骨當是之時勇者氣行則已

怯者則著而為病故曰診病之道觀人勇怯骨肉皮膚能知其情以為診法也

靈樞邪氣藏府病形篇曰脾脈大甚為擊仆

耀山云脾主肌肉凡打擊跌仆肌肉先傷肌肉傷則氣血凝滯而不通故脾脈大甚也

金匱要畧曰寸口脈浮微而濇然當亡血若汗出設不汗出者其身有瘡被刀斧所傷亡血故也

耀山云按金鑑註曰奪血者無汗奪汗者無血蓋二者皆當脈浮微而濇今診之如此是有枯竭之

象而無汗出之證非亡血而何故知有金瘡或擊撲而亡血之證也

崔紫虛脉訣曰諸病失血脉必見芤緩小可喜數大可憂瘀血內蓄却宜牢大沉小濇微反成其害

程山云芤慈葱也下指成窟有邊無中戴同父云營行脉中脉以血爲形芤脉中空脱血之象也血既衰脱脉應和緩細小如遇數大身必煩躁可憂可驚至於瘀血內積滞而不通脉應牢大牢者堅固也大者洪大也脉病相應法用通瘀導滞無妨

於證。如見沉小濇微。其害立至。沉主裏病。有力尚可用攻。微小與病不應。濇主血少。蓄血之證。反現濇脉。必有精傷之故。敗血在內作害也。

脉經曰。從高顛仆。打撲損傷。內有瘀血。腹脹滿。其脉堅强者生。小弱者死。

耀山云。傷雖重。命脉和緩。可保無虞。傷雖輕。命脉虛促。是可慮也。如內傷臟腑。并外傷致命之處。脉見虛促。命即危矣。促者。數而一止也。

史記云。齊中郎破石病。淳于意診其脉。告曰。肺傷

不治當後十日洩血死即後十一日洩血而死破石之病得之墮馬僵石上故知破石之病者切其脉得肺陰氣其來散數道至而不一也色又乘之所以知其墮馬者切之番陰脉番陰脉入虛裡乘肺脉肺脉散者固色變也乘之所以不中期死者師言曰病者安穀則過期不安穀則不及期其人嗜黍黍主肺故過期所以洩血者診脉法曰病喜養陰處者順死喜養陽處者逆死其人喜自靜不躁又久安坐伏几而寢故血下泄耀山云凡顛撲

損傷入於肺者、為不治之症也、又脉不重實者、亦屬不治之候也、此案載於醫說、雖無治法醫藥、但講論脉理精微、可啟後學之悟也、故附于此、

脉經曰、金瘡出血太多、其脉虛細者生、數實大者死、

耀山云、出血甚者、最忌洪大、只宜平正安靜耳、

脉經曰、金瘡出血、脉沉小者生、浮大者死、

耀山云、脉與病相應與不相應、以浮沉定其吉凶、以小大決其生死也、

脉經曰、砍刺出血不止、脉來大者七日死、滑細者生、

惺山云、脈可預知、能勿講乎、故撮其要者詳之、

王叔和脈訣曰、金瘡血盛虛細活、急疾大數必危身、

張世賢註云、金瘡刀刃所傷之瘡也、血盛血出多也、血既出多、脈應虛細、反得急疾數大、勢必風熱乘之、其身不危者幾希、

鍼灸

素問繆刺論曰、人有所墜墮、惡血留內、腹中脹滿、不得前後、先飲利藥、此上傷厥陰之脉、下傷少陰之絡、刺足踝之下、然谷之前血脉出血、刺足跗上動脉、不已、刺三

毛各一痏見血立已左刺右右刺左

醫宗金鑑註云此言惡血爲病有繆刺之法也人因墮墜致惡血留內腹中脹滿前後不通當先用利藥如上傷厥陰肝經之脈下傷少陰腎經之絡當刺內踝之下然谷之前有血脈令出血者葢以此屬少陰之別絡而交通乎厥陰也兼刺足跗上動脈即衝陽穴乃胃經之原也如病不已更刺三毛上大敦穴左右各一痏見血立已繆刺左刺右大敦右刺左大敦也但足跗動脈上關衝脈少陰

陽明三經只宜淺刺不可出血不已也

靈樞經寒熱病篇曰身有所傷血出多及中風寒若有所墮墜四肢懈惰不收名曰體惰取其小腹臍下三結交三結交者陽明太陰也臍下三寸關元也

醫宗金鑑註云此言身有所傷血出多者及中風寒者破傷風之屬也或因墮墜不必出血而四肢懈惰不收者皆名體惰也關元任脈穴名又足陽明太陰之脈皆結於此故為三結交也

靈樞經厥病論曰頭痛不可取於腧者有所擊墮惡血

在于內若肉傷痛未已可側刺不可遠取也

醫宗金鑑註云經言惡血在內頭痛不可取其腧者蓋頭痛取腧以泄其氣則頭痛可愈也若有所擊墮惡血在內而取腧以泄其氣則是血病而治其氣矣故勿取其腧焉若所擊撲之䐃肉傷痛不已雖用刺法亦只於所傷附近之側刺之以出在內之惡血而已若仍按經遠取諸腧以療頭痛則不可也

耀山云此即推類砭去瘀血之意而詳言之

醫宗金鑑曰肝脉搏堅而色不變必有擊墮之事因胭肉無破則惡血必留脇下爲致嘔逆依經鍼刺然谷足跗或三毛等穴出血或飲利藥使惡血開行當自愈也若脉浮微而濇當知亡血過多依經於三結交關元穴灸之或飲大補氣血之劑而調之則病已矣

耀山云此鍼灸服藥之總論即醫是症之提綱也

按刺灸心法要訣肩井穴主治仆傷肘臂疼痛不舉針五分灸五壯孕婦禁針環跳穴主治閃挫腰痛不能回顧針一寸留十呼灸三壯合谷穴主治

破傷風針三分留六呼灸三壯又有隔紙灸法專治跌打損傷疼痛極効方附於後係古之熨法也

肩井穴足少陽經穴也在肩大骨前一寸半以三指按取當中指陷中者是也

合谷穴手陽明經第四穴也在大指次指岐骨陷中俗名虎口也

關元穴任脉奇經穴也在臍下三寸是也

環跳穴足少陽經穴也在髀樞之中側臥伸下足屈上足取之

衝陽穴足陽明胃經穴也、在足面上動脉處即足跗也、

然谷穴足少陰腎經湧泉穴上、內踝前起大骨陷中也、

大敦穴足厥陰肝經第一穴也、在大趾側、即三毛穴處也、

針灸大成云、閃挫腰脊強、腰脇痛、取人中穴、針三分、留六呼、灸三壯、又取委中穴、針五分、留七呼、禁灸、如打撲疼痛者、取承山穴、針七分、灸五壯、

人中穴一名水溝在鼻柱下溝中央近鼻孔陷中乃督脈手足陽明之會也

委中穴一名血郄足太陽膀胱經穴也在膕中央約位膕脈陷中令人面挺伏地臥取之

承山穴一名魚腹一名肉柱一名腸山足太陽經也在腿肚下分肉間須用兩手高托按壁上兩足跟離地用足大趾竪起上看鋭腨腸下分肉間而取之

雷火針法　治閃挫諸骨閒痛及寒濕氣而畏刺者用

沉香、木香、乳香、茵陳、羌活、乾薑、川山甲、各三錢、麝少許、蘄艾二兩、以綿紙半尺、先舖艾茵於上、次將藥末掺、捲極緊收用、按定痛穴、筆點記、外用紙六七層隔穴、將捲艾藥名雷火針也、取太陽真火、用圓珠火鏡、皆可燃、紅按穴上、良久、取起、剪去灰、再燒再按九次、即愈、

閃跌灸藥　專治跌打損傷、無、醫瘋痛、

硫黃二兩、銀硃、明雄黃、辰砂、各三錢、川烏、草烏、各一錢五分、生大黃、黃柏、各一錢、麝香一分、先將硫

黄蠟化入諸藥末攪勻地上預鋪大紙一張將藥傾上再用紙一張蓋上壓匾成塊俟冷每紙一寸可裁十塊每用一塊熨着放粗厚草紙上不住手以厚紙移熨藥盡又换藥熨熨至熱氣透入肌骨則氣血立刻流通其患如失

病原歌訣

損傷之症無多般　有所墮墜氣不安
惡血內留兼大怒　積於脇下則傷肝
身經擊撲痛難支　醉飽行房復犯之

汗出當風漫不避，兩般俱是病傷脾。
舉重用力骨多傾，交接無度必耗精。
入水遠行并濕地，腎傷精骨共須驚。

脉證歌訣

肝脉堅長色不青，當知血積不流行。
令人喘逆無休止，瘀滯薰蒸入肺經。
寸口脉浮微而濇，血多亡失難收攝。
經言奪血應無汗，必是金瘡刀斧及。

宜忌歌訣

跌撲損傷脉要堅　却宜洪大数長弦
沉微濇小皆應忌　虛促逢之命不延
金瘡失血見諸芤　沉細虛微病可瘳
若遇浮洪并数大　須防七日内中憂

針灸歌訣

惡血内留胸腹脹　先針然谷與衝陽
病如不已三毛上　左右大敦繆刺良
身有所傷血出多　四支不收曰體惰
急於臍下關元穴　艾炷灸之病即瘥

腴痛要尋環跳中　合谷主治破傷風
臂傷不舉肩井穴　針灸原來各有功
打撲傷損破傷風　先於痛處下針攻
後向承山刺與灸　甄權留下意無窮
强痛脊背瀉人中　挫閃腰痠治亦同
更有委中之一穴　腰間諸症任君攻
渾身疼痛疾非常　不定穴中細審詳
有筋有骨須淺刺　灼艾臨時要度量

傷科彙纂卷之一　終

傷科彙纂卷之二

蕭山晴川胡廷光耀山甫纂輯

骨度

靈樞經曰頭之大骨圍二尺六寸髮所覆者顱至項二尺二寸髮以下至頤長一尺耳後當完骨者廣九寸耳前當耳門者廣一尺三寸項髮以下至背骨長二寸半兩顴之間相去七寸結喉以下至缺盆中長四寸

金鑑註云按頭部折法以前髮際至後髮際折爲一尺二寸如髮際不明則取眉心直上後至大杼

骨折爲一尺八寸此爲直寸法其横寸法以眼内角至外角此爲一寸頭部横直寸並依此

櫂山云顱即腮也完骨者耳後高骨名壽臺骨也缺盆者天突穴也大杼骨未詳或言大椎骨也

靈樞經曰胸圍四尺五寸缺盆以下至髑骬之中長九寸兩乳之間廣九寸半髑骬中下至天樞長八寸天樞以下至横骨長六寸半横骨横長六寸半兩髀之間廣六寸半

金鑑註云胸腹折法直寸以中行爲之自缺盆中

天突穴起至歧骨際上中庭止。折作八寸四分。髃骭上歧骨際下至臍心。折作八寸。臍心下至毛際曲骨穴。折作五寸。横寸以兩乳相去。折作八寸。胸腹横直寸法。並依此。

耀山云。天樞足陽明經穴名。在臍傍各開二寸。横骨在毛際下。髀者。當兩股之中。横骨兩頭之處。俗名髀縫也。

靈樞經曰。膂骨以下至尾骶。二十一節。長三尺。腰圍四

神應鍼經曰自大椎至尾骶通祈三尺上七節各長一寸四分一釐共九寸八分七釐中七節各長一寸六分一釐共一尺一寸二分七釐下七節各長一寸二分六釐共八寸八分二釐統共二尺九寸九分六釐不足四釐者有零未盡也直寸依此横寸用中指中節同身寸法

耀山云膂脊背也此骨外小而內巨人之所以能負任者以是骨之巨也背骨二十四節今云二十一節者除項骨三節不在內尾骶骨男子者尖女

人者平

靈樞經曰自柱骨下行腋中不見者長四寸腋以下至季脇長一尺二寸季脇以下至髀樞長六寸髀骨下至膝中長一尺九寸横骨上廉下至内輔之上廉長一尺八寸内輔之上廉以下至下廉長三寸半内輔下廉至内踝長一尺三寸内踝以下至地長三寸

耀山云此側身之部分也柱骨者頸項根骨也季脇者小肋也大腿曰股股上曰髀所謂髀樞者足少陽環跳穴處也骨際曰廉膝傍之骨突出者曰

樹施堂輯

輔骨内曰内輔外曰外輔踝者胻骨之下足跗之
上兩傍突出之高骨也
靈樞經曰肩至肘長一尺七寸肘至腕長一尺二寸半
腕至中指本節長四寸本節至末長四寸半膝以下至
外踝長一尺六寸膝膕以下至跗屬長一尺六寸跗屬
以下至地長三寸外踝以下至京骨長三寸京骨以下
至地長一寸足長一尺二寸廣四寸半
金鑑註云骨度乃靈樞經骨度篇之文也論骨之
長短皆古数也然骨之大者則太過小者則不及

保命集云北人上長下短頭骨大腰骨小南人下長上短頭骨偏腰骨軟此又言其大概耳

耀山云按物理小識論骨肉之槩曰銅人骨度以各人中指一節為寸兩乳間九寸半可驗然曰此衆人之骨度則出格者有矣主制羣徵曰首骨自顖連於腦其数八上顖之骨十有二下則渾骨一焉齒三十有二脊二十有四胸之上有刀骨焉分為三肋之骨二十有四起於脊上十四環至胸前直接刀骨所以護存心肺也下十較短不合其前

所以寬脾胃之居也。指之骨大指二。餘各三。手與足各二十有奇。諸骨各有本向。或縱入如釘。或斜迎如鋸。或合筍如匱。或環扼如攢。種種不一。總期體之固動之順而已。凡各骨之向約有四十。各肉約有十。悉數之則數萬也。以身之高言之。六倍者廣。十倍者厚。比於肘四倍。比於足六倍。比以手大指七十二倍。連餘四指比之。其倍也二十有四。而舒兩肘比之。縱與橫適等矣。面之長連四指三量之。下頦至鼻孔一。鼻與額各二。額至頂連四指二

量之盡矣其廣也連四指四量之鼻左右至眼之角各一又至兩耳亦各一耳弓至於眉下於唇其相去也適相等此亦大槩而言也至論骨如釘如鋸如匱如攢是靈素所未發故附之

骨脉

沿身骨脉論曰人兩手指甲相連者小節小節之後中節中節之後本節本節之後肢骨之前生者掌骨掌骨上生者掌肉掌肉後可屈曲者腕腕左起高骨者手外踝右起高骨者手內踝二踝相連生者臂骨輔臂骨者

髀骨三骨相繼者肘骨前可屈曲者曲肘曲肘上生者臑骨臑骨上生者肩髃肩髃之前者橫髃骨橫髃骨之前者髀骨髀骨之中陷者缺盆即血盆骨缺盆之上者頸頸之前者嗓喉嗓喉之上者結喉結喉之上胲胲兩傍者曲頷曲頷兩傍者顋顋兩傍者頰車頰車上者耳耳上者曲鬢曲鬢上行者頂頂前者顖門顖門之下者髮際髮際正下者額額下者眉際眉際之末者太陽穴太陽穴前者目目兩傍者兩小眥兩小眥上者上臉下者下臉正位能瞻視者目瞳子瞳子近鼻者兩大眥近

兩大眥者鼻山根鼻山根上印堂印堂兩傍斜上者腦角腦角後下者承枕骨脊骨下橫生者髖骨髖骨兩傍者釵骨釵骨下中者腰門骨釵骨之下與身骨連生者腿腿骨下屈曲者曲䐐曲䐐上生者膝蓋骨膝蓋骨下生者胻骨胻骨傍生者骭骨骭骨下外起高大者兩足外踝內起高大者兩足內踝胻骨前垂者兩足跂骨跂骨前者足本節本節前者小節小節相連者足指甲指甲後生者足前趺趺後凹陷者足心下生者足掌骨掌骨後生者踵踵後生者脚跟骨也

註云髃音魚與腢同詩傳釋文云髃謂肩前兩間骨橫髃血盆兩界間有飯匙骨胲足大指毛肉也恐是頦字之訛頰車之下有顋頰頰車之上有顴骨眉際即眉稜骨釵骨即肋骨腰門骨即腰眼骨膝蓋骨中有顉骨輔臂者髀骨脛旁生者骱骨亦名髀骨又橫腢骨之前者髀骨又檢骨格云琵琶骨亦名髀骨所云婦人無者即輔臂之髀骨輔脛之髀骨非橫髃前之髀骨琵琶骨之髀骨也

櫂山云按沿身骨脉乃週身之骨部也脉者血脉

乃氣血之道路故氣行脉外血行脉內血無氣而不行故氣曰衛氣無血而何附故血曰營晝夜並行人之一身陰陽交遍週而復始無有間斷傷科最當於氣血脉絡潜心體會夫頭爲諸陽之會面爲三陽之交督脉行乎背脊任脉通乎腹中手背爲陽手之三陽從頭走至手手心爲陰手之三陰從手走至腹足之內跗爲陰足之三陰從腹走至足足之外跗爲陽足之三陽從足走至頭太陽行身之背陽明行身之前手足少陽行乎身首之側

凡遇擊撲氣血壅塞營衛乃滯若至破損氣血大泄營衛俱傷雖骨無係屬脉有部位若不按經而施補瀉鮮有不悞者也

經筋

靈樞經曰足太陽之筋起于足小指上結于踝邪上結于膝其下循足外側結于踵上循跟結于膕其別者結于踹外上膕中內廉與膕中并上結于臀上挾脊上項其支者別入結于舌本其直者結于枕骨上頭下顔結于鼻其支者爲目上網下結于頄其支者從腋後外廉

結于肩髃其支者入腋下上出缺盆上結于完骨其支者出缺盆邪上出于頄

足太陽膀胱經也踝足外踝也踵脚底板也膕音國膝後灣也踹音善小腿肚也髃音虞肩胛頭也頄音求頬間之骨也完骨者耳後之高骨也

靈樞經曰足少陽之筋起于小指次指上結外踝上循脛外廉結于膝外廉其支者别起外輔骨上走髀前者結于伏兔之上後者結于尻其直者上乘䏚季脇上走腋前廉繫于膺乳結于缺盆直者上出腋貫缺盆出太

陽之前循耳後上額角交巔上下走頷上結于頄支者結于目眥爲外維

足少陽膽經也小指次指第四指也脛小腿骨也外輔骨者附小腿骨之小骨外也髀者大腿骨也伏兎者髀骨前之起肉也尻臀也眇音杪季脇下之空軟處也膺胸也巔頂心也眥眼角也

靈樞經曰足陽明之筋起于中三指結于跗上邪外上加于輔骨上結于膝外廉直上結于髀樞上循脇屬脊其直者上循髀結之于尻其支者結于外輔骨合少陽

其直者上循伏兔上結于髀聚于陰器上腹而布至缺盆而結上頸上挾口合于頄下結于鼻上合于太陽太陽爲目上網陽明爲目下網其支者從頰結于耳前

足陽明胃經也中三指足之居中第三指也跗脚背也髀樞即環跳穴處也

靈樞經曰足太陰之筋起于大指之端內側上結于內踝其直者絡于膝內輔骨上循陰股結于髀聚于陰器上腹結于臍循腹裏結于肋散于胸中其內者著于脊

足太陰肺經也端者指之頭也內踝者足內踝也

陰股者大腿之陰面也

靈樞經曰足少陰之筋起于小指之下並足太陰之筋邪走內踝之下結于踵與太陽之筋合而上結于內輔之下並太陰之筋而上循陰股結于陰器循脊內挾膂上至項結于枕骨與足太陽之筋合

足少陰腎經也脊背棟骨也膂背骨兩旁之肉也

靈樞經曰足厥陰之筋起于大指之上上結于內踝之前上循脛上結于內輔之下上循陰股結于陰器絡諸筋

足厥陰肝經也足三陰並陽明之筋皆會于陰器

故陰器又名宗筋也

靈樞經曰手太陽之筋起于小指之上結于腕上循臂內廉結于肘內銳骨之後彈之應小指之上入結于腋下其支者後走腋後廉上繞肩胛循頸出走太陽之前結于耳後完骨其支者入耳中直者出耳上下結于頷上屬目外眥

手太陽小腸經也小指之上小手指之背也腕者臂掌骨交接之處也銳骨者掌後之高骨也太陽

者太陽穴也頷者下把頦下兩側肉之空軟處也

靈樞經曰手少陽之筋起于小指次指之端結于腕上循臂結于肘上繞臑外廉上肩走頸合手太陽其支者當曲頰入繫舌本其支者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頷結于角

手少陽三焦經也肘者手柱撐也臑音濡肩下肘上之臂膊也曲頰者頰之骨也角者頭角也

靈樞經曰手陽明之筋起于大指次指之端結于腕上循臂上結于肘外上臑結于髃其支者繞肩胛挾脊直

者從肩髃上頸其支者上頬結于頄直者上出太陽之前上左角絡頭下左頷

手陽明大腸經也大指次指第二指也又名食指上左角下左頷不言上右下右者省文也

靈樞經曰手太陰之筋起于大指之上循指上行結于魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑内廉入腋下出缺盆結肩前髃上結缺盆下結胸裏散貫賁合賁下抵季脇

手太陰肺經也魚者掌外側隴起肉處也寸口者

動脉處也、賁者、賁門、胃之上口也、季脇者、軟肋也、

靈樞經曰、手心主之筋、起于中指、與太陰之筋並行、結于肘内亷、上臂陰、結腋下、下散前後挾脇、其支者、入腋散胸中、結于臂、

手心主、即手厥陰心包絡經也、結于臂、臂字恐膺字之訛、

靈樞經曰、手少陰之筋、起于小指之内側、結于鋭骨、上結肘内亷、上入腋、交太陰、挾乳裏、結于胸中、循臂、下繫于臍、

手少陰心經也銳骨者掌後之高骨也循臂之臂

恐腕字之訛未知是否

耀山曰吾嘗考于經曰十二經之脉所以決死生

處百病調虛實不可不通至十二經之筋雖不能

察陰陽理諸病究于各部關節有所係屬豈可置

而不聞乎如傷筋者寒則拘緊熱則縱弛在手足

所過之處則支轉筋而痛在背則反折在胸則息

賁在目寬則不開緊則不合在口急則牙閉縱則

頰脫在舌非強則卷在陰非挺則縮在肩則肩不

能舉在膝則膝不能屈伸皆筋之病也亦不可不明況跌打損傷有筋強筋歪筋斷筋走筋翻筋粗筋縱筋攣等症乃傷科之當務也故詳註而釋之

部位

刺灸心法要訣云頭者人之首也凡物獨出之首皆名曰頭腦者頭骨之髓也俗名腦子顛者頭頂也顛頂之骨俗名天靈蓋囟者顛前之頭骨也小兒初生未闔名曰囟門已闔曰囟骨即天靈蓋後合之骨面者凡前曰面凡後曰背居頭之前故曰面也顏者眉目間名也額

顱者額前髮際之下兩眉之上名曰額一曰顙者亦額之謂也頭角者額兩旁棱處之骨也鬢骨者即兩太陽之骨也目者司視之竅也目胞者一名目窠一名目裏即上下兩目外衛之胞也目綱者即上下目胞之兩瞼邊又名曰睫司目之開闔也目內眥者乃近鼻之內眼角也以其大而圓故又名大眥也目外眥者乃近鬢之眼角也以其小而尖故稱目銳眥也目珠者目睛之俗名也目系者目睛入腦之系也目眶骨者目窠四圍之骨也上曰眉棱骨下即䪼骨䪼骨之外即顴骨䪼者即

目下之眶骨顴骨內下連上牙床也頞者即鼻梁山根也鼻者司臭之竅也兩孔之界骨名曰鼻柱下至鼻之盡處名曰準頭頄者頔內鼻旁間近生門牙之骨也顴者面兩旁之高起大骨也顑者俗呼為腮口旁頰前肉之空軟處也耳者司聽之竅也蔽者耳門也耳郭者耳輪也頰者耳前顴側面兩旁之稱也曲頰者頰之骨也曲如環形受頰車骨尾之鈎者也頰車者下牙床骨也總載諸齒能咀食物故名頰車人中者鼻柱之下唇之上穴名水溝口者司言食之竅也唇者口端也吻者口

之四週也顋者口角後顧之下也頦者口之下唇至末之處俗名下把殼也頷者頦下結喉上兩側肉之空軟處也齒者口齗所生之骨也俗名曰牙有門牙虎牙槽牙上下盡根牙之別舌者司味之竅也舌本者舌之根也頏顙者口內之上二孔司分氣之竅也懸雍垂者張口視喉上似乳頭之小舌俗名碓嘴會厭者覆喉管之上竅似皮似膜發聲則開嚥食則閉故爲聲音之戶也

以上頭面部之名位也

咽者飲食之路也居喉之後喉者通聲息之路也居咽

之前喉嚨者喉也肺之系也嗌者咽也胃之系也結喉者喉之管頭也其人瘦者多外見頸前肥人則隱於肉內多不見也胸者缺盆下腹之上有骨之處也膺者胸前兩旁高處也一名曰臆胸骨肉也俗名胸膛䯏骬者胸之衆骨名也乳者膺上突起兩肉有頭婦人以乳兒者也鳩尾者即蔽心骨也其質係脆骨在胸骨之下岐骨之間岐骨者凡骨之兩叉者皆名岐骨手足同膈者胸下腹上之界內之膜也俗名羅膈腹者膈之下曰腹俗名曰肚臍之下曰少腹亦曰小腹臍者人之初生胞

帝之處也、毛際者、小腹下橫骨間叢毛之際也、下橫骨俗名蓋骨、簒者、橫骨之下、兩股之前、相合共結之凹也、前後兩陰之間、名下極穴、又名屏翳穴、會陰穴、即男女陰氣之所也、睾丸者、男子前陰兩丸也、

以上自咽至陰、胸腹部之名位也、

上橫骨者、在喉前宛宛中、天突穴之外、小灣橫骨旁接柱骨之骨也、柱骨者、膺上缺盆外、俗名鎖子骨也、內接橫骨、外接肩解也、肩解者、肩端之骨節解處也、髃骨者、肩端之骨也、即肩胛骨頭臼之上棱骨也、其臼接臑骨

上端俗曰肩頭其外曲卷翅骨肩後之棱骨也其下棱骨在背肉內肩胛者即髃骨之末成片骨也亦名肩髆俗名鍬板子骨臑者肩髆下內側對腋處高起耎白肉也臂者上身兩大支之通稱也一名曰肱俗名肐膊肐膊中節上下骨交接處名曰肘肘上之骨曰臑骨肘下之骨曰臂骨臂骨有正輔二骨輔骨在上短細偏外正骨居下長大偏內俱下接腕骨也腕者臂掌骨接交處以其宛曲故名也當外側之骨名曰高骨一名銳骨亦名踝骨掌骨者手之衆指之本也掌之衆骨名曰壅骨

合湊成掌非塊然一骨也魚者在掌外側之上隴起其形如魚故謂之魚也手者上體所以持物也手心者即掌之中也手背者手之表也指者手指之骨也第一大指名巨指在外二節本節在掌第二名食指又名大指之次指三節在外本節在掌第三中指名將指三節在外本節在掌第四名無名指又名小指之次指三節在外本節在掌第五指爲小指三節在外本節在掌其節節交接處皆有碎骨筋膜聯絡爪甲者指之甲也足趾同

以上自肩及指、為手部之名位也、

腋者、肩之下、脇之上際、俗名肐肢窩也、脇者、腋下至肋骨盡處之統名也、曰肋者、脇之單條骨之謂也、統脇肋之總、又名曰胠、季脇者、脇之下、小肋骨也、俗名軟肋、眇者、脇下無肋骨空軟處也、

以上為身側部之名位也、

腦後骨者、俗呼腦杓、枕骨者、腦後骨之下、隴起者是也、其骨或棱、或長或平或圓不一、完骨者、在枕骨下兩旁耳後之棱骨也、頸項者、頸之莖也、又曰、頸者莖之側也、

項者莖之後也俗名脖項頸骨者頭之莖骨肩骨上際之骨也俗名天柱骨項骨者頭後莖骨之上三節圓骨也背者後身大椎以下腰以上之通稱也膂者夾脊骨兩旁肉也脊骨者脊膂骨也俗名脊樑骨腰骨者即脊骨十四椎下十五十六椎間尻上之骨也其形中凹上寬下窄方圓二三寸許兩旁四孔下接尻骨上際也胂者腰下兩旁髁骨上之肉也臀者胂下尻旁大肉也尻骨者腰骨下十七椎十八椎十九椎二十椎二十一椎五節之骨也上四節紋之旁左右各四孔骨形內凹如

尻長四五寸許上寬下窄末節更小如人參蘆形名尾閭一名骶端一名橛骨一名窮骨在肛門後其骨上外兩旁形如馬蹄附着兩踝骨俗名髈骨肛者大腸之下口也

以上腦後至肛門為背部之名位也

下橫骨髁骨楗骨者在少腹下其形如蓋故又名蓋骨也其骨左右二大孔上兩分出向後之骨首如張扇下寸許附著於尻骨之上形如馬蹄之處名曰踝骨下兩分出向前之骨末如楗柱在於臀內名曰楗骨與尻骨

成鼎足之勢爲坐之主骨也婦人俗名交骨其骨面曰髖俠髖之臼名曰機又名髀樞外接股之髀骨也即環跳穴處此一骨五名也股者下身兩大支之通稱也俗名大腿小腿中節上下交接處名曰膝膝上之骨曰髀骨股之大骨也膝下之骨曰胻骨脛之大骨也髀骨者膝上之大骨也上端如杵接於髀樞下端如槌接於胻骨也胻骨者俗名臁脛骨也其骨兩根在前者名成骨又名骭骨形粗膝外突出之骨也在後者名輔骨形細膝內側之小骨也伏兔者髀骨前膝之上起肉似俯兔

故曰伏兎膝解者膝之節解也臏骨者膝蓋骨也連骸者膝外側二高骨也膕者膝後屈處俗名腿凹也腨者下腿肚也一名腓腸俗名小腿肚踝骨者胻骨之下足跗之上兩旁突出之高骨在外爲外踝在内爲内踝也足者下體所以趨走也俗名脚跗者足背也一名足趺俗稱脚面跗骨者足趾本節之衆骨也足心者即踵之中也跟者足後根之骨也趾者足之指也其數五名爲趾者別於手也居内之大者名大趾第二趾名大趾之次趾第三趾名中趾第四趾名小趾之次趾第五居外

之小者名小趾足之趾節與手指節同其大趾之本節後內側圓骨形突者名核骨三毛者足大趾爪甲後爲三毛毛後横紋爲聚毛踵者足下面着於地之謂也俗名脚底板

以上兩足部之名位也按此部位乃週身骨節之數及諸空軟之處便於分註穴道詳釋雅俗名目無所不備實爲初學針灸之堦級也然論骨節者其頸項脊背腰尻諸骨之間疑有未明而頸與項雖分别爲二但其骨一也此頸骨稱天柱骨者即

是項骨、又名大椎骨也、脊背者、脊樑也、腰者身之半也、尻者、脊樑盡處之骨也、此腰骨者、既稱在脊骨十四椎下、十五、十六椎間骨也、應與脊骨相同、豈另有一樣骨耶、今言其形、中凹上寬下窄、方圓二三寸許、兩旁四孔、下接尻骨上際、此一節文未詳、柳條驗骨條內、所稱男女腰間各有一骨、大如掌、有八孔、在尾蛆骨上之方骨歟、又尻骨者、尾骶骨也、其形上寬下窄、上承腰脊諸骨、當在脊樑骨之盡處也、此言在腰骨下、十七椎、十八椎、十九椎、

二十椎二十一椎五節之骨也此数句亦難解又言上四節紋之旁左右各四孔此係即針灸明堂圖内八窌穴處也似與骨上有八孔者不同又稱其形内凹如瓦長四五寸許上寬下窄末節更小如人參蘆形名尾閭一名骶端一名橛骨一名窮骨在肛門後似此又與方骨相同種種疑竇均未明晰今遵骨圖較正詳釋於後集背骨腰骨及尾骶骨之下又載此足之趾節與手指節数同然考檢骨圖註兩手十指左右二十八節十足趾共二

十六節因兩足小趾與足大趾節数同故與手指節数不同也

骨節

證治準繩曰損傷大綱固用藥不可差而整頓手法不可孟浪今以人身總有三百六十五骨節以一百六十五字都關次之首自鈐骨之上爲頭左右前後至轅骨以四十九字共關七十二骨

巔中爲都顱骨者一有勢微有髓及有液次顱爲髏骨者一有勢微有髓髏前爲頂威骨者一微有

髓女人無此骨髏後為腦骨者一有勢微有髓腦
下為枕骨者一有勢無液枕就之中附下為天蓋
骨者一下為肺系之本蓋骨之後為天柱骨者一、
下屬脊窳有髓蓋前為言骨者一言上後合於髏
骨有勢無髓言下為舌本骨者左右各二有勢無
髓髏前為顱骨者一無勢無髓顱下為伏委骨者
一俚人訛為伏犀骨是也無勢無髓伏委之下為
俊骨者一附下即眉字之分也無勢無髓眉上左
為天賢骨者一無勢無髓眉上右為天貴骨者一、

無勢無髓、眉下者、目睛也、左睛之上、爲智宮骨者一、右睛之上、爲命門骨者一、均無勢髓、兩睛之下中爲鼻、鼻之前爲梁骨者一、無勢無髓、梁之左爲顴骨者一、有勢無髓、梁之右爲糺骨者一、有勢無髓、梁之端爲嵩柱骨者一、無勢無髓、左耳爲司正骨者一、無勢無髓、右耳爲納邪骨者一、無勢無髓正邪骨之後、爲完骨者、左右共二、無勢無髓、正邪之上、附内爲嚏骨者一、無勢少液、嚏後之上、爲通骨者、左右前後共四、有勢少液、嚏上爲咢骨者一、

無勢多液、其咢後連屬爲頷也、左頷爲乗骨者一、有勢多液、右頷爲車骨者一、有勢多液、乗車之後爲輮骨者、左右共二、有勢有液、乗車上下出齒牙、三十六事、無勢無液、膚下就少、則不滿其数、

復次鈴骨之下、爲膻中、左右前後至蒢、以四十字、闕九十七骨、

輮骨之下、左右爲鈴骨者二、多液、鈴中爲會厭骨者一、無勢無髓、鈴中之下爲咽骨者、左中及右、共三、無髓、咽下爲喉骨者、左中及右、共三、無髓、喉下

爲嚨骨者、環次共十事無髓、嚨下之內爲肺系骨者、纍然共十二、無勢無髓、肺系之後、爲谷骨者一、無髓、谷下爲偒道骨者、左右共二、無髓、嚨外次下爲順骨者共八、少液、順骨之端、爲順隱骨者共八少液、順下之左爲洞骨者一、女人無此、順下之右爲棚骨者一、女人無此、洞棚之下、中央爲髑骬骨者一無髓、俚人呼爲鳩尾、髑骬直下爲天樞骨者一、無髓、鈐下之左右、爲缺盆骨者二、有勢多液、左缺盆前下、爲下厭骨者一、右缺盆前下爲分膳骨

者一俱無髓[illegible][illegible]之後附下爲倉骨者一無髓倉之下左右爲髎骨者共八有勢無液髎下之左爲胸骨者一男子此骨大則好勇髎下之右爲蕩骨者一女人此骨大者則丈夫胸之下爲烏骨者一男子此骨滿者髮早白蕩之下爲臆骨者一此骨高多訛妄鈐中之後爲脊窳骨者共二十二上接天柱有髓脊窳次下爲大動骨者一上通天柱共二十四椎大動之端爲歸下骨者一道家爲之尾閭歸下之後爲篡骨者一此骨能限精液歸下之

前爲篠骨者一、此骨薄者、多處貧下、

復次缺盆之下、左右至襯骨、以二十五字、闕六十骨、此下止分兩手臂至十指之端衆骨、

支其缺盆之後、爲傴甲骨者、左右共二、有勢多液、傴甲之端、爲甲隱骨者、左右共二、此骨長則至賢、前支缺盆、爲飛動骨者、左右共二、此骨薄病痱緩、次飛動之左、爲龍臑骨者一、有勢無髓無液、次飛動之右、爲虎衝骨者一、有勢無髓無液、龍臑之下、爲龍本骨者一、有勢有髓、虎衝之下、爲虎端骨者

一有勢有髓本端之下爲腕也、龍本上內、爲進賢骨者一、男子此骨隆爲名臣、虎端上內爲及爵骨者一女人此骨高爲命婦、腕前左右爲上力骨者共八、有勢多液、次上力爲駐骨者、左右共十、有勢多液、次駐骨爲搦骨者、左右共十、有勢多液、次搦骨爲肋勢骨者、左右共十、右肋外爲甲、左肋外爲爪、爪甲之下、各有襯骨、左右共十、無勢無液、

後次髑髏之下、左右前後至初步、以五十一字闕一百三十六骨、此下至兩乳、下分左右、自兩足心、衆骨所會處也、

髑骬之下、爲心蔽骨者一、無髓、髑骬之左名爲脇骨者、上下共十二、居小腸之分也、左脇之端各有脇隱骨者、分次亦十二、無髓、脇骨之下爲季脇骨者共二、多液、季脇之端、爲季隱骨者共二、無髓、髑骬之右爲肋骨者共十二、處大腸之分也、肋骨之下、爲肜肋骨者共二、名無隱骨、惟獸有之、右肋之端、爲肋隱骨者、共十二、無髓、蓧骨之前爲大橫骨者一、有勢、少髓、橫骨之前爲白環骨者共二、有勢、

有液。白環之前。為內輔骨者。左右共二。有勢有液。內輔之後。為骸關骨者。左右共二。有勢有液。骸關之下。為楗骨者。左右共二。有勢有液。楗骨之下。為髀樞骨者。左右共二。有勢多髓。髀樞下端。為膝蓋骨者。左右共二。無勢多液。膝蓋左右各有侠升骨者。共二。有勢多液。髀樞之下。為骭骨者。左右共二。有勢多髓。骭骨之外。為外輔骨者。左右共二。有勢有液。骭骨之下。為立骨者。左右共二。有勢有液。立骨左右各有內外踝骨者。共四。有勢少液。踝骨之

前各有下力骨者、左右共十、有勢多液、踝骨之後、各有京骨者、左右共二、有勢少液、下力之前、各有釋歀骨者共十、有勢、釋歀之前、各有起仆骨者共十、有勢、起仆之前、各有平肋骨者、左右共十、有勢、平肋之前、各有襯甲骨者、左右共十、無勢少液、釋歀兩旁、各有核骨者、左右共二、有勢多液、赴仆之下、各有初步骨者、左右共二、有勢無液、女人則無此骨、

凡此三百六十五骨也、天地相乘、惟人至靈、其女人則

無頂威、左洞右棚、及初步等五骨、止有三百六十骨、又男子女人一百九十骨、或隱或襯、或無髓勢、餘二百七十五骨、並有髓液、以藏諸筋、以會諸脉、谿谷相需而成身形、謂之四大、此骨度之常也、

洗寃録表驗骨條內云、人有三百六十五節、按周天三百六十五度、男子骨白、婦人骨黑、明寃録云、婦人出血如潮水、故骨黑、蓋婦人按月行經、血係流散、故骨黑、耳若天癸未至、其骨仍白、再人身心頭排子骨、兩面俱黃黑色、蓋心處聚血、故黃黑耳、

髑髏骨男子自頂及耳并腦後共八片蔡州人有九片腦後橫一縫當正直下至髮際別有一直縫婦人只六片腦後橫一縫當正直下無縫按腦後直下承枕骨處也婦人非無承枕骨乃骨格註婦人承枕骨無左右故中無直縫耳髑音獨髏音樓二字見博雅又見莊子頭骨也

牙齒有二十四或二十八或三十二或三十六

胸前骨三條胸骨三條分左右即鼂子骨也心骨一片狀如錢大即心坎骨也備考云胸膛內有一

護心㥹骨損此骨者立斃

項與脊骨各十二節自項至腰共二十四髓骨上有一大髓骨人身項骨五節背骨十九節合之得二十有四是項之大髓即在二十四骨之內按類經圖翼背骨除大椎外二十一椎下有尾骶骨是自項大椎至尾骶共二十三骨也此云自項至腰共二十四髓集說恐偏肩井飯匙在內庸齋附說屢詢檢官皆云連項大髓骨實得二十四骨今續頒骨圖註項骨五節背骨十九節內方骨一節在

尾蛆骨之上。是連項大椎。尾蛆共二十五節。須知尾蛆骨不在脊背行內。髓音垂。與椎同。

肩井及左右飯匙骨各一片。按此其中尚有血盆骨左右各一片。係金鑑所稱髃子骨處。其外即肩髃骨也。

身左右肋骨。男子各十二條。八條長。四條短。婦人各十四條。按此只據後肋言之。非前肋有此骨数也。

男女腰閒各有一骨。大如掌。有八孔。作四行樣。按

此四行似當作兩行、即方骨也、■骨脡皆方故名方骨

手脚骨各二段、男子左右手腕及左右臁肕、皆有髀骨、婦人無、兩足膝頭、各有顪骨、隱在其間、如大指大、手掌脚板各五縫、手脚大拇指并脚第五指、各二節、餘十四指各三節、按顪骨隱在膝蓋中間、圖內不載檢骨格及論沿身骨脉條下、俱未叙入、惟準繩三百六十五骨、膝蓋骨左右、各有俠升骨者共二、是否此骨存以俟考、

尾蛆骨如猪腰子、仰在骨節下、男子者、其綴脊處

凹兩邊皆有尖瓣如稜角周布九竅婦人者其綴脊處平直周布六竅大小便處各一竅

耀山云按證治準繩以一百六十五字關三百六十五骨此非聖賢莫能洞達其奧惜乎未有叅註但洗寃録表三百六十五骨節總数又畧而未詳其中不無遺漏而互異之處抑或氣質有厚薄方隅有各殊耳並存其説以備叅看不可執一而論

骨格

耀山云凡人身骨格自有一定雖洪都師云外書骨異

說如晉重耳駢脇是肋骨不類文之明脊骨連腦是背骨不類張奬譽口齒於三十六之外另多四齒是齒骨不類胡敏庶兄弟三人其手十指各生六節是指骨不類張文昌膝骨大於腿是膝骨不類又如重瞳而帝而王枝指而奴而僕武將無輔而勇刑婦有髀而戮他如平人肋骨僅有十六十八條齒骨亦有二十三四箇不等天地化育固不能無異而傷科論骨應遵部頒續纂骨格簡而且明使後學無岐悞而有把握也

仰面

致命頂心骨

致命顖門骨

致命兩額角左右

致命額顱骨

致命兩太陽穴左右

不致命兩眉稜骨左右

不致命兩眼眶骨左右

不致命鼻梁骨

不致命兩顴骨左右

不致命　兩顳顬骨左右

不致命　口骨上下

不致命　齒上下

不致命　頷頦骨

不致命　頰車骨

致命　兩耳竅

致命　嗓喉結喉骨共四層係脆骨

致命　龜子骨即胸前三骨係排連有左右

致命　心坎骨

不致命 兩肩井臆骨左右

致命 兩血盆骨左右

不致命 兩横髃骨左右

不致命 兩飯匙骨左右

不致命 兩胳膊骨左右

不致命 兩肘骨左右

不致命 兩臂骨左右

不致命 兩髀骨左右婦人無

不致命 兩手踝左右

不致命 兩手外踝 左右

不致命 兩腕骨 左右

不致命 兩掌骨十塊 左右

不致命 兩手十指骨二十八節 左右

不致命 髈骨前 左右

不致命 兩腿骨 左右

不致命 兩膝蓋骨 左右

不致命 兩脛骨 左右

不致命 兩胻骨 左右 婦人無

兩足踝左右 不致命

兩足外踝左右 不致命

兩跂骨左右 不致命

兩足掌骨趺骨十塊左右 不致命

兩腳根骨共八塊左右 不致命

十趾共二十六節 不致命

合面

腦後骨 致命

乘枕骨左右 婦人無左右 致命

致命 兩耳根骨左右

致命 項頸骨第一節

不致命 二節

不致命 三節

不致命 四節

不致命 五節

不致命 琵琶骨亦名髀骨

致命 脊背骨第一節

不致命 二節兩旁橫出者髖骨

不致命
三節

不致命
四節

不致命
五節

不致命
六節

致命
脊膂骨第一節、

不致命
二節

不致命
三節

不致命
四節

不致命
五節

不致命六節

不致命七節

不致命兩肋骨共二十四條即叙骨婦人多四條

致命腰眼骨第一節

不致命二節

不致命三節

不致命四節

不致命五節

致命方骨

不致命胯骨後

不致命尾蛆骨男子九竅婦人六竅

右仰面合面週身骨節男子婦女各別者共四處

俱註骨格本條下再婦女產門之上多羞秘骨一

塊傷者致命

註云按男婦周身骨節不同者骨格所註有兩髀

骨兩骻骨男子有婦人無乘枕骨婦人無左右又

有兩肋骨婦人多四條尾蛆骨男子九竅婦人六

竅又驗骨條內云自項及耳并腦後男子骨八片

婦人六片、金鑑云、顱頂骨、男子三叉縫、婦人十字縫、據此男婦不同、應有七處、並蓋秘骨爲八處也、耀山云兩肩井臆骨査驗骨條內、分爲兩肩井兩臆骨、又註云兩肩兩胯、兩腕皆有蓋骨、尋常不係在骨之數、經打損傷方入衆骨係數之內、又驗骨條云、膝蓋骨中間有額骨一塊、如大指大、另有架骨一塊、橫環小腹之下、與後尾蛆骨相連、架骨圖內不載、即驗骨檢骨及論沿身骨脉各條、亦未叙入、其血盆骨一處、又載在驗屍圖內、因血盆部位

在屍傷係不致命在檢骨則致命一處部位而有致命不致命之分然血盆骨本係要害處所如僅止皮破血出自不致命一經傷損即時畢命是以有致命不致命之分正爲辨論所宜及又眥鼻山根印堂諸書皆言不致命惟論沿身骨脉小註云致命要處若傷立致畢命眥者眼角也

驗傷條云有致命之處致命之傷頂心顖門耳根咽喉心坎腰眼小腹腎囊此速死之處腦後額顱胸膛脊背脇肋此必死之處傷如青黑皮破肉綻

骨裂腦出血流此致命之傷致命之傷當速死之處不得過三日當必死之處不得過十日凡眉叢食氣嗓前後肋蓋物髮際穀道等處圖格雖稱不致命然傷重即死肩甲腋肷肉通筋骨傷重則死胎膊胐肷手腕臂膊肐肘手背手心十指十指甲十指甲縫腿膝臁肕腳腕腳面十趾十趾甲胐肷腿肚腳根腳心十趾肚十趾甲縫以上雖不致命若骨損折及甲縫簽刺將養不效皆不免於死

耀山云遍身致命穴撟法用中指與拇指撟之自

左右太陽自威一挎以此爲長短之則百會穴一穴挎至腦後燕窩一穴挎自百會至耳後高骨各一穴挎百會至山根一穴挎山根至咽喉一穴挎咽喉至膻中一穴挎膻中至左右脇肋各一穴挎脇肋至臍亦各一穴挎臍至左右肚角各一穴挎肚角至陰子亦各一穴挎陰子至尾閭骨一穴挎除脊背脊膂腰眼後肋之外相去皆一穴挎傷重者皆致不救輕者可治其餘各處雖不致命傷重皆可致死又云凡男女老幼筋骨有強弱之分氣

血有盛衰之別如千金論曰嬰兒初出娘胎肌膚未成筋骨緩弱生後兩月瞳子始成能笑識人百五十日任脈成能反覆百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨成能扶伏三百日臏骨成能立週歲踵骨成能行又曰枕骨成始能言若骨未成而俱能者雖無傷損皆主不壽說文曰男八月生齒八歲而齔女七月生齒七歲而齔齔毀齒也素問曰女子七歲腎氣盛齒更髮長二七而天癸至故有子三七腎氣平均故真牙生而長極四七筋

骨堅髮長極、身體盛壯、五七陽明脈衰、面始焦、髮始墮、六七三陽脈衰于上、面皆焦、髮始白、七七任脈虛、天癸竭而無子、丈夫八歲腎氣實、髮長齒更、二八精氣溢瀉、三八腎氣平均、筋骨勁強、故真牙生而長極、四八筋骨隆盛、肌肉滿壯、五八腎氣衰、髮墮齒槁、六八陽氣衰竭于上、面焦、髮鬢頒白、七八肝氣衰、筋不能動、精少、八八腎臟衰、則齒髮去、筋骨懈惰、身體重、行步不正、斯時凡有傷損、雖不在致命之處、皆屬難治

卷之二終